

SELF-EMPOWERMENT

WORUM ES GEHT

"Das bin ich, das kann ich und das macht mich erfolgreich!" Wer das von sich sagen kann, hat einen festen Stand im Leben. Wenn da nicht nur all die inneren Stolpersteine, die gelernten Glaubenssätze und andere Saboteure wären!

In diesem Seminar helfen wir dir, deine unbewussten Muster zu erkennen und dir selbst in ungewohnter Umgebung im Spiegel der Pferde neu zu begegnen. Manchmal stehen wir uns auf unserem Weg mit zu viel Gedankenballast selbst im Weg. Die Pferde als Co-Coaches ermöglichen das Lernen auf der Bauchebene. Im Umgang mit ihnen wirst du auf deine unbewussten, intuitiven Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster zurückgreifen.

Egal, welche Frage dich umtreibt, welche Entscheidung in deinem Leben ansteht oder welche Gefühle in dir toben – die Pferde erkennen deine körpersprachliche Signale und zeigen dir durch ihre Reaktion Stärken und Qualitäten, aber auch die Defizite, an denen du noch arbeiten kannst.

ABLAUF

In praktischen Übungen in der Reithalle lernst du, dich selbst besser wahrzunehmen und deine Fähigkeiten im Team zu verbessern. Auf spielerische Art und Weise kann die Gruppe ausprobieren, was zusammen gut funktioniert. Es geht darum, der Kreativität freien Lauf zu lassen und schlummernde Potenziale ans Tageslicht zu befördern, aber auch gemeinsam Ziele zu formulieren und diese planvoll umzusetzen. Die Workshops sind als ein- oder zweitätige Events, mit oder ohne Unterbringung und Rahmenprogramm, denkbar.

ZIELGRUPPE

Das Training richtet sich an Einzelpersonen mit individuellen beruflichen oder privaten Themen. Es wird in kleinen Gruppen von maximal 6 Personen gearbeitet.

Wenn ihr eine private Gruppe seid und nach einem speziellen Angebot für euren Verein, euren Arbeitskreis oder die Freundes-Clique sucht, sprecht uns einfach an. Gern erarbeiten wir euch spezielle Formate für halb- oder ganztägige Workshops.

PREIS

Die Preise in den offenen Seminaren gelten pro Person, für maßgeschneiderte Firmen-Events bieten wir Seminarpauschalen je nach Gruppengröße und Veranstaltungsdauer an.

Wir arbeiten als Trainer-Duo mit 1-2 Assistenten, um eine intensive persönliche Betreuung und einen professionellen Ablauf zu gewährleisten. Der Preis beinhaltet jeweils die Nutzung von Reithalle und Seminarraum, ein warmes Mittagessen, alle Getränke und Pausensnacks sowie persönliche Seminarunterlagen und eine Versicherung für jeden Teilnehmer. Individuelles Angebot nach telefonischer Auftragsklärung.

www.leebrown-coaching.com mb@leebrown-coaching.de