




Presseinformation

Mareile Braun
Nico Lee Gogol

Wie wir bessere Pferdemenschen werden Vertrauen schaffen, gemeinsam wachsen

Umfang: 256 Seiten mit ca. 150 Fotos
Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover
Preis: 26,00 € (DE) / 26,90 € (AT) / 35,00 SFr (CH)
ISBN: 978-3-96747-057-4
Erscheinungsdatum: Mai 2022

 Auch als
eBook
erhältlich.



Zwei langjährige Pferdemenschen und Coaches teilen ihren großen Erfahrungsschatz und ihr breites Wissen – und verhelfen damit zu einem neuen Pferdeverständnis

Wie kann ich gleichzeitig Partner und Chef meines Pferdes sein? Wie zur Leitfigur für ein Instinktwesen werden, dessen Natur ihm diktiert: Folge keinem, der schwächer ist als du! Die Lösung liegt im Verstehen und Verstanden werden. Nur wer in den Augen seines Pferdes kompetent und verlässlich erscheint, wird als Partner auf Augenhöhe akzeptiert. Nur wem ein Pferd vertraut, dem folgt es freiwillig. Die Voraussetzung dafür ist aber, dass wir uns selbst und unseren Entscheidungen vertrauen.

In diesem außergewöhnlichen Buch teilt die Autorin Mareile Braun, Journalistin und Coaching-Expertin, ihre eigene Geschichte, die schon seit ihrer Kindheit eng mit Pferden verknüpft ist. Von ihren persönlichen Erfahrungen, ihrem breiten Sachwissen und der Expertise als pferdegestützter Coach profitieren sowohl erfahrene Reiter und langjährige Pferdebesitzer als auch Einsteiger.

So unterschiedlich die Trainingsziele, Rahmenbedingungen und Persönlichkeiten von Pferdemenschen und ihren Tieren auch sein mögen – für alle gilt: Eine gemeinsame Entwicklung funktioniert nicht ohne Empathie! Nur wer die Bedürfnisse seines Pferdes erkennt und respektiert, wird von ihm als „Natural Leader“ akzeptiert. Nur wer mit seinem Pferd auf Augenhöhe kommunizieren lernt, kann ein vertrauensvolles und erfolgreiches Team mit ihm bilden.

Womit die Beziehungspflege mit dem Pferd beginnt, wie das Lernen für beide Seiten aussehen kann und wo Stolpersteine und Irrtümer liegen, wird in diesem Buch anschaulich vermittelt. In Interviews kommen namhafte Experten zu Wort, die den aktuellen Wissenstand zu interspezifischer Kommunikation, artgerechter Haltung und ausgewogenem Training mitteilen.



In einem WORKBOOK geben Braun und Co-Autor Nico Lee Gogol darüber hinaus viele praktischer Impulse, von Reiter-Yoga über Mentaltraining bis hin zu Bodenübungen mit dem Pferd – alltagstaugliche Anleitungen, um die Mensch-Tier-Beziehung zu stärken. Die Übungen und Selbstcoaching-Tools kann der Leser per QR Code herunterladen und zum Bearbeiten ausdrucken.

Die eindrucksvollen Bilder des renommierten Pferdefotografen Jacques Toffi machen dieses Buch auch optisch zu einem außergewöhnlichen Lesegenuss.

Die Autoren:

Ponymädchen trifft Pferdeflüsterer – aus einer Zufallsbekanntschaft im Stall entstand eine gemeinsame Geschäftsidee: Die Journalistin Mareile Braun und der Projektmanager Nico Lee Gogol entwickeln seit 2016 als „Lee & Brown“ Coaching-Formate, powered by horses. In ihren Workshops, Events und Seminarreihen spielen Pferde die entscheidende Rolle, indem sie die Selbstreflexionsprozesse der Teilnehmer unterstützen, Kommunikations-Skills fördern und ehrliches Feedback geben.

Kommunikation ist **Mareile Brauns** großes berufliches Thema: Nach zwanzig Jahren in leitenden Positionen bei Zeitschriftenverlagen ist sie seit 2014 Chefredakteurin des Mindstyle-Magazins „Slow“ und gibt als Business Coach, Speakerin und Content Creator ihr Wissen zu den Themen Storytelling, Teambuilding, Resilienz und Führungskräfteentwicklung weiter. Sie lebt mit ihrem Mann, zwei Töchtern, einem Hund und Pferd Carinjo im Hamburger Westen. **Wie wir bessere Pferdemenschen werden** ist ihr erstes Buch.

Nico Lee Gogol hat die Fotoproduktionen des Buches als Creative Director unterstützt und sein Pferdewissen ins Selbstcoaching-Workbook einfließen lassen. Er arbeitet als Berater und Coach im Bereich HR sowie in der strategischen Unternehmensberatung. Gogol lebt mit seiner Frau und Pferd Christello in der Lüneburger Heide.

Der Fotograf:

Jacques Toffi ist eine lebende Legende der Pferdefotografie: In den 80ern begann der Syrer, der als Kapitän die Weltmeere bereist hat, auf dem Poloplatz in den Hamburger Elbvororten „aus Spaß“ Pferde zu fotografieren, und zwar auf seine eigene, unnachahmliche Weise. Ein „Toffi-Foto“ – das meint einen besonderen Blick für das spannendste Detail, den besten Moment und das schönste Licht. Im Zuge einer Reportage lernte er Mareile Braun, ihre Tochter Mia und deren gemeinsames Pferd Carinjo kennen. Die drei waren ihm so sympathisch, dass er einwilligte, die Bilder für dieses Buch zu fotografieren. Auch Jacques hat dabei einiges dazugelernt: unter anderem Yoga-Übungen für Reiter. Besonders gefallen hat ihm die Pose „Happy Baby“.